

<APD（聴覚情報処理障害）／LiD（聞き取り困難）とは？>

APD／LiDという言葉をご存じでしょうか？最近メディアなどで特集が組まれるようになったため、番組を見て「私はこれではないか？」と受診される方が出てきました。

APDとは「Auditory Processing Disorder」の略で、日本語では「聴覚情報処理障害」といいます。最近ではLiD（=Listening Difficultiesの略）「聞き取り困難」という表現をするようになってきています。

この特性を持つ方には、以下のような特徴があります。



- ・聴力検査をしても難聴がない
- ・雑音の中、多くの物音や話し声の中、複数での会話の中などで聞き取ることが苦手（居酒屋など。雑音が気になり話が聞き取れない）
- ・耳で聞いたことの意味・記憶が苦手（すぐに忘れてしまうので「聞いてない」と勘違いされる）
- ・メモを取りながら話を聞くことが苦手（どちらかがおろそかになる）

発達障害や脳損傷、認知的な偏り、心理的な問題など原因は色々だと言われています。「聞こえているのに聞き取れない」「音声をことばとして聞き取るのが困難な症状」が出る状態です。

当事者の方には日常的に以下のような困り事が起こってきます。

- ・無視している、反応が無く感じが悪い、やる気が無いなどと誤解される
- ・社会とのコミュニケーションがスムーズに出来ない
- ・「抜けている子」「天然な子」と思われがち

もしこうした症状に思い当たるところがある場合、まずは耳鼻科を受診してください。聴力検査で異常がなく、「きこえの質問紙」や症状からAPD／LiDが疑われる方は、当院から三重大病院または三重大学病院を紹介します。紹介先の病院では、聴力検査以外に発達検査、心理検査など様々な検査をして頂き、最終的にAPD／LiDの可能性があるかを診断してもらいます。

診断が付いたとしても、お薬での治療があるわけではありません。日常の困りごとがある場合はどのように過ごせば聞き取りやすいか、当事者や周囲の方々が以下のような工夫・配慮をしていくこととなります。

*家庭内で・・・

<自分で工夫>

- ・テレビは字幕表示や手元スピーカーを利用する
- ・重要な部分は繰り返して確認、最後にもう一度言ってもらう
- ・日頃から体調を万全に！睡眠不足を避けてベストコンディションで

<家族が協力>

- ・話し始めにまず名前を呼んで、注意を向けてからお話スタート
- ・会話をするときには静かな場所で
- ・複数人の会話では声が被らないように 1人ずつ話す

*職場で・・・

<自分で工夫>

- ・仕事に支障が出ないよう、APD/LiD について最初に伝える
- ・オフィスではコピー機やエアコン稼働音などの雑音が少ない席に
してもらう

・打ち合わせや会議などは、リアルタイム文字変換アプリや許可を得た上でボイスレコーダーなどを使用して聞き取りの補助とする

<周囲が出来るサポート>

- ・正確な聞き取りが必要となる業務が少ない部署に配属
- ・重要な指示は個別に静かな部屋で受けるか、メモやメール等で文字化して伝える

(注：当事者はメモを取りながら話を聞く、ということが苦手です)

- ・補聴聞きを使用する場合は、その使用に対して協力する

*学校で・・・

<自分で工夫>

- ・先生の声が聞き取りやすい席にしてもらう
- ・送受信機を使用して話し手の先生にマイクを付けてもらう
- ・人的なサポートや支援を活用する

<周囲が出来るサポート>

- ・板書をまめにしたり視覚的な資料を多く使うなど、先生による授業の工夫

- ・椅子や机の脚にカバーを付けて大きな音がするのを軽減
- ・担任からクラスメイトやその保護者へ、症状や機器使用についての情報提供をしてもらい理解を得る

・以上の情報は「APD 当事者会 APS」という当事者の方達のサイトから抜粋しました。APD/LiD の症状がある方や、身近にそのような症状をお持ちの方がいらっしゃる方は是非チェックしてみてください (<https://apd-peer.jimdofree.com/>)。

まだ研究途上の診断基準のため、専門的に診て頂ける施設が少ない、理解をして頂きにくい、など当事者の方々には困ることが沢山あります。幸い三重県は診断やその後のサポートが可能な地域です。気になる方は是非ご相談ください。

三重県在住の漫画家/イラストレーター きよこさんが描かれた「マンガ APD/LiD って何!？」は、当事者の症状、生活上の困難、対策などがとても分かりやすく描かれています。きよこさんご自身が当事者だそうです。こちらもお興味のある方はチェックしてみてください。



↑「APD マーク」です。
ネットでダウンロードできます。
「APD マーク」で検索を！